

La Via Lucana: da Tricarico a Matera

La Via Lucana collega due **siti Unesco** che rappresentano due luoghi cardine della civiltà antica: l'antica città di **Paestum** e **Matera**. Si tratta di un cammino per temerari, attraverso le regioni Basilicata e Campania, tra gli incantevoli paesaggi dell'appennino e delle Dolomiti lucane, del Vallo di Diano e del Parco Nazionale del Cilento, fino ad arrivare alle sponde del Tirreno.

Il **Cammino** riprende l'antico nome di una terra magica, sospesa nel tempo, che ha conservato intatto il fascino atavico del mondo ancestrale: oggi come millenni e secoli fa, la **Lucania** è terra di confine, fatta di boschi e luce, di natura selvaggia e accoglienti borghi medievali.

Il percorso si compone di 23 tappe, ma quello attualmente aperto, di **6 giorni di viaggio**, si snoda attraverso suggestive cittadelle di origine medievale adagate su alti colli: **Tricarico, Grassano, Grottole, Miglionico, Pomarico, Montescaglioso**, fino ad arrivare a **Matera**.

107 km tra le valli fluviali del Bradano e del Basento, in un mosaico paesaggistico di enorme bellezza caratterizzato dalle verdi distese di boschi e pascoli, di seminativi e uliveti, e dal "biancore abbagliante" dei calanchi: profondi solchi erosivi che modellano i pendii argillosi.



Scopri le tappe

Una breve descrizione delle singole tappe, con le lunghezze, le ore di percorrenza, il tipo di fondo e i file gpx da poter scaricare sul vostro cellulare li trovate sul sito ufficiale del cammino materano all'indirizzo: <https://camminomaterano.it/via/6/via-lucana>

Solo un po' di storia per riscaldarvi...perché Via Lucana?

Il nome della Via fa riferimento a una regione storica del Sud Italia, che comprendeva quasi tutta l'odierna Basilicata, ma con l'aggiunta a ovest del Cilento e del Vallo di Diano, (oggi in Campania) e a sud-ovest del fiume Lao (oggi in Calabria). Quasi tutto il territorio era occupato dall'Appennino e a nord era delimitato dalla catena dei monti Alburni; comprendeva il golfo di Policastro fino alle vette del Monte Sirino e del Pollino, oltrepassati i quali si arrivava alla foce del già citato Lao.

Questa antica regione era conosciuta dagli antichi popoli per i suoi fittissimi ed estesi boschi, i quali furono sfruttati dai popoli che conquistarono queste terre. Si è infatti ipotizzato che l'origine del suo nome possa derivare dal termine latino *locus* (bosco), oppure – per analogia con l'Irpinia - da altri elementi naturali, come il termine greco λύκος *lýkos* (lupo). Vi è inoltre chi, più romanticamente, ha interpretato il nome come “terra della luce” (dal termine greco λευκός *leukòs*: bianco, brillante, chiaro) riferendolo a una leggenda di un popolo diretto verso sud stanziatosi in una terra dove si vedeva il sorgere del sole.

Regione ricchissima in età classica, dal 968, con il dominio bizantino, venne creato il thema di Lucania. Successivamente, con l'arrivo dei Normanni, il thema scomparve e venne proclamato, nel 1059, il Ducato di Puglia e Calabria, con capitale dapprima Melfi, poi Salerno e infine, dopo la proclamazione del Regno di Sicilia, Palermo. Sotto il dominio normanno e con lo spostamento della capitale del ducato l'antica Lucania scomparve e il giustizierato prese il nome attuale, Basilicata, perdendo i territori della Campania meridionale ma acquisendo altri come la zona del Vulture e la restante parte dell'attuale provincia di Matera.

La Via Lucana

Istruzioni per l'uso

Un cammino...In Itinere. La Via Lucana è stata appena aperta, quindi è giusto non aspettarsi un'organizzazione simile a quella del Cammino Francese di Santiago, anche perché questo cammino ha un'identità diversa. Evitate quindi paragoni con la Spagna, sia per i costi che per l'organizzazione perché il quadro normativo e fiscale nel nostro paese è totalmente diverso.

Credenziale. È obbligatorio partire con la credenziale, che è possibile ottenere attraverso il sito www.camminomaterano.it. On line troverete tutte le informazioni di cui avete bisogno riguardo i tempi di consegna e le donazioni.

Segnaletica. La Via Lucana è oggi interamente segnalata. Nell'agro normalmente troverete la segnaletica orizzontale in vernice, mentre nei centri abitati gli adesivi. Qualora nei centri avete difficoltà ad orientarvi chiedete sempre della cattedrale o della chiesa madre.

Comitati di tappa. Sulla Via Lucana esiste già la rete di Comitati, con referenti in ogni punto tappa. Vi preghiamo di telefonare ai comitati unicamente per vere emergenze e non per esigenze ordinarie come la prenotazione di una struttura o il dubbio su quale ristorante scegliere. Si tratta di persone che prestano servizio volontariamente ed hanno un lavoro, una famiglia, una vita privata.

Sigilla. I sigilla sono presenti in quasi tutte le tappe, solo alcuni sono in fase di elaborazione e produzione.

Testimonium. Per il ritiro del *testimonium* del Cammino Materano è necessario contattare almeno due giorni prima il responsabile del Comitato di Matera, Antonio Centonze, all'indirizzo mail matera.camminomaterano@gmail.com. Si riceve il *testimonium* con un contributo di 3 euro.

Ricordatevi che nulla vi è dovuto:
“Il pellegrino non pretende, ringrazia.”

Accoglienze e ristorazione da Tricarico a Matera

Come arrivare a Tricarico: Tricarico è raggiungibile da Matera tramite l'autolinea Titobus (nel tratto Matera-Tricarico la Sita collabora con Tito Autolinee), costo del biglietto 3 euro. La stessa linea collega lo Scalo di Grassano (stazione ferroviaria) a Tricarico (costo del biglietto 1,30 euro).

Sito autolinee Titobus <https://www.titobus.it/autolinee/>

Il biglietto può essere acquistato in qualsiasi agenzia convenzionata SITA a Matera, a Tricarico presso la tabaccheria PUNTO 2, allo scalo di Grassano presso il Bar IL BRIGANTE. Il biglietto può essere acquistato a bordo con una maggiorazione di 2 euro.

I viandanti possono consultare il sito della SITA <https://www.sitasudtrasporti.it/>

A Matera il punto di ritrovo è la stazione degli autobus in piazza Matteotti. Lo Scalo di Grassano (stazione ferroviaria) è servita da Trenitalia. Dalla stazione è possibile prendere un bus (come descritto prima) per Tricarico.

Dove dormire:

Tricarico

“Casa Vacanza” tel. 320 7013814 (Marilena)

“Oasi del Carmelo” tel. 333 3642872 (Vito),

eventualmente chiedere di essere presi da Grassano Scalo.

Grassano:

“La Casa del Belvedere” tel. 328 4645542

eventualmente chiedere al referente di tappa Michele tel. 329 6663056

Grottole:

“Terrazzo sul Basento” tel. 320 3680000

“Casa Kruptai” tel. 338 4834318

“A' Terravecchia Loft” tel. 348 2644406

“Fattoria di Giò e Lory” (posto tenda con noleggio in loco) tel. 320 7433920

Miglionico:

“Il Ritrovo del Cima” tel. 320 9535210

“Il Belvedere Appartamento” tel. 348 2940930

eventualmente chiedere al referente di tappa Antonio tel. 328 6481954

Pomarico:

“B&B Alle Porte di San Rocco” tel. 328 7778325

“B&B Casa Zia Nunziatina” tel. 328 6584727

Montescaglioso:

“B&B La Volta” tel. 331 9097058

“B&B Casa Buffalmacco” tel. 338 1934101

Matera:

“Ostello dei Sassi”, Via Casalnuovo 50, tel. 083 53 12 586/333 2941710, €16 a persona in camerata.

“B&B Fiorentini”, Via Fiorentini 14, tel. 329 3639640, 6 posti, SGL €50, DBL €70, TPL €85.

“B&B Mikasa”, Via Santa Cesarea 15, tel. 388 0761914

“Casa Vacanze Sogni d’Oro”, Via Caropreso 8, tel. 3474531689/3490293953

Dove mangiare:**Tricarico:**

Ristorante Tre Torri tel. 377 09655848

Red Lion tel. 333 5816495

Ristorante Zì Rocc tel. 331 6084134

Grassano:

Bar Ristorante MI SA’ tel. 329 2956339

Bar Ristorante Nuovo Fiore tel. 0835 060026

Grottole:

Bar/Trattoria Quaranta tel. 0835 758031

Miglionico:

Ristorante Pizzeria L’Incontro tel. 340 8564863

Pomarico:

Ristorante Lancione tel. 0835 552352

Pizzeria Il Ceccio tel. 328 7112915

Montescaglioso:

Cena tipica in Home Restaurant (chiedere alla referente Michela tel. 338 1934101)
Rosticceria Macelleria Canterino Francesco tel. 339 6926611

Matera:

Osteria San Pietro, Via B. Buozzi 172, tel. 320 4231360
Osteria Malatesta, via S. Biagio, tel. 331 2887242
Ristorante Il Terrazzino, via San Giuseppe 7, tel. 339 4656918

Matera

Servizi:

“Statio Peregrinorum Cammino Materano”, Vico III Casalnuovo 16, tel 328 6481954

Qui è possibile, dalle ore 18 alle 20, apporre il Timbro, ritirare il Testimonium e acquistare il merchandising.

Per il ritiro del Testimonium occorre avvisare almeno 2 giorni prima dell’arrivo a Matera.

“Le Lucane”, Via delle Beccherie 13/15, tel. 0835 336978 (Timbro)

I viandanti che iniziano il Cammino da Matera possono ritirare la credenziale presso la Statio Peregrinorum del Cammino Materano, a patto che si sia già compilato il form on line sul sito web ed effettuata la donazione.



Buon Cammino!

E viva il Lupo!

© Tutti i diritti riservati
In Itinere aps